

CATÁLOGO INSTITUCIONAL · 2026

CLUBE FAMÍLIA DE ARTES MARCIAIS E BEM-ESTAR

ALMA · CORAÇÃO · PROPÓSITO

FRENTES DE TREINO

3

FUNCIONAMENTO

7H ÀS 23H

DIAS POR SEMANA

SEG A DOM

AULA EXPERIMENTAL

GRATUITA

O CLUBE.

A **ANIMA** é um clube familiar de artes marciais e bem-estar dedicado ao **desenvolvimento integral do ser humano** — físico, mental e filosófico.

METODOLOGIA

Nossa metodologia integra **artes marciais**, **treinamento híbrido**, **equilíbrio corporal** e **regeneração**, criando um ambiente onde crianças e adultos desenvolvem força, disciplina, autoconfiança e saúde integrativa — unidos pela convivência, formação e evolução familiar.

ALMA · CORAÇÃO · PROPÓSITO

DESENVOLVIMENTO INTEGRAL

Físico, mental e filosófico — para crianças e adultos que evoluem juntos, em família.

INFANTIL

3 A 12 ANOS

Judô e Karatê, conduzidos por um casal de professores.

ADULTO

LUTA & FORÇA

Kickboxing, Jiu-Jitsu e Treinamento Híbrido [Calistenia + Powerlifting].

CORPO

MENTE · REGENERAÇÃO

Yoga, Fisioterapia e Regeneração [Gelo + Sauna].





01 · IDENTIDADE

LEMA & VALORES.

“Coragem para lutar, disciplina para evoluir e sabedoria para viver.”

LEMA INSTITUCIONAL ANIMA



DISCIPLINA



FORMA



CARÁTER



FAMÍLIA



CORAGEM



SAÚDE



EVOLUÇÃO



RESPEITO

Valores inscritos nas paredes do clube e vividos no tatame · **foco** e **superação** completam o código de conduta de cada aluno.



POR QUE A ANIMA.

Tudo o que uma academia premium entrega · **oito razões** pelas quais quem treina aqui não treina em outro lugar.

01

Equipamentos de elite

Technogym, Rogue e parque de calistenia para treinar com segurança, precisão e performance real.

02

Professores certificados

Especialistas em artes marciais, treinamento híbrido e condicionamento — do infantil ao adulto.

03

Treinos personalizados

Avaliação física e protocolos sob medida para evoluir com consistência e resultado mensurável.

04

Ambiente climatizado

Salas premium, confortáveis e silenciosas — pensadas para foco total em cada sessão de treino.

05

Regeneração integrada

Gelo, sauna, yoga e fisioterapia integrados ao seu plano — evolução física e recuperação no mesmo ecossistema.

06

Estrutura completa

Artes marciais, treinamento híbrido, infantil e regeneração reunidos em um clube — sem precisar de outro lugar.

07

Horários flexíveis

Turmas e modalidades em diferentes faixas de horário para encaixar treino, família e rotina.

08

Comunidade motivadora

Disciplina, respeito e superação coletiva — um ambiente que impulsiona cada membro a ir além.



MODALIDADES.

Artes marciais, treinamento híbrido, equilíbrio corporal e regeneração · o mesmo método sustenta **três frentes** — detalhadas nas páginas seguintes.



FRENTE 01 · 3 A 12 ANOS

INFANTIL

Judô · Karatê

Programa destinado a crianças de 3 a 12 anos, conduzido por um **casal de professores**, com metodologia voltada ao desenvolvimento de autoconfiança, coordenação, disciplina e respeito.

- › Autoconfiança · Coordenação
- › Disciplina · Respeito



FRENTE 02

ADULTO

Kickboxing · Jiu-Jitsu

Treinamento Híbrido [Calistenia + Powerlifting]. Desenvolvimento integrado de força, mobilidade, condicionamento, técnica e performance.

- › Força · Mobilidade · Condicionamento
- › Técnica · Performance



FRENTE 03

CORPO · MENTE · REGENERAÇÃO

Yoga · Fisioterapia · Regeneração

Regeneração [Gelo + Sauna]. Recuperação física, mobilidade, equilíbrio e preparação do corpo para uma vida ativa, saudável e longa.

- › Recuperação · Mobilidade
- › Equilíbrio · Longevidade

03 · FRENTE 01

INFANTIL.

JUDÔ · KARATÊ · 3 A 12 ANOS

Programa destinado a crianças de **3 a 12 anos**, conduzido por um **casal de professores**, com metodologia voltada ao desenvolvimento de **autoconfiança, coordenação, disciplina e respeito**.

Brincar, explorar e aprender caminham juntos, com segurança e acompanhamento profissional — e espaço sensorial com circuito motor.

INDICADO PARA

Crianças de 3 a 12 anos — e famílias que querem treinar, conviver e evoluir juntas no mesmo clube.

01 · JUDÔ

JUDÔ INFANTIL

Coordenação, equilíbrio e disciplina com a base do judô adaptada à infância.

02 · KARATÊ

KARATÊ INFANTIL

Foco, respeito e autoconfiança com técnica marcial segura para crianças.

03 · METODOLOGIA

CASAL DE PROFESSORES

Condução próxima e familiar, com desenvolvimento de autoconfiança, coordenação, disciplina e respeito.



03 · FRENTE 02

ADULTO.

KICKBOXING · JIU-JITSU · TREINAMENTO HÍBRIDO

Artes marciais e **Treinamento Híbrido [Calistenia + Powerlifting]** para o desenvolvimento integrado de **força, mobilidade, condicionamento, técnica e performance.**

Turmas masculinas e femininas, do iniciante ao avançado, com avaliação física inicial para um plano seguro e personalizado.

INDICADO PARA

Adultos que buscam técnica de luta, força e condicionamento — com performance medida e evolução contínua.

01 · KICKBOXING

KICKBOXING

Potência, resistência e técnica de combate dinâmica.

02 · JIU-JITSU

JIU-JITSU

Técnica, controle e autodefesa no tatame premium do clube.

03 · TREINAMENTO HÍBRIDO

CALISTENIA + POWERLIFTING

Força, mobilidade e controle corporal com equipamentos Technogym & Rogue e parque de calistenia.



03 · FRENTE 03

CORPO · MENTE · REGENERAÇÃO.

YOGA · FISIOTERAPIA · REGENERAÇÃO

Recuperação física, mobilidade, equilíbrio e preparação do corpo para uma vida ativa, saudável e longa.

Regeneração [Gelo + Sauna] integrada ao treino — evolução física e mental no mesmo ecossistema.

INDICADO PARA

Quem quer longevidade e qualidade de vida — e para complementar o treino de artes marciais e o híbrido.

01 · YOGA

YOGA

Equilíbrio, respiração, mobilidade e consciência corporal.

02 · FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA

Prevenção, reabilitação e preparação do corpo, integradas ao treino.

03 · REGENERAÇÃO

GELO + SAUNA

Banho de gelo e sauna para recuperação muscular, relaxamento e performance pós-treino.



ESTRUTURA.



RECEPÇÃO · ACESSO POR RECONHECIMENTO FACIAL



ENTRADA · MADEIRA, TIJOLO E VERDE

Um espaço à altura da sua ambição · tatame, área de treinamento híbrido, parque de calistenia, sala de corpo & mente, regeneração e espaço infantil em um **clube climatizado de alto padrão** na Vila São Francisco, em São Paulo.

AMBIENTES DO CLUBE

- › **Tatame** · judô, karatê, kickboxing e jiu-jitsu
- › **Área híbrida** · calistenia e powerlifting
- › **Equipamentos** · Technogym & Rogue
- › **Corpo & mente** · yoga e fisioterapia
- › **Regeneração** · sauna e banho de gelo
- › **Espaço infantil** · sala sensorial e escalada
- › **Mezanino** · convivência e comunidade

ENDEREÇO

Rua Enxovia, 394 · Zona Sul · SP

ESTACIONAMENTO

Conveniado

PLANOS.

Escolha seu plano em segundos · **sem taxas escondidas**, cancele quando quiser e faça uma **aula experimental gratuita** antes de decidir.

PLANO 01

INITIUM

O primeiro passo — coragem para começar, base para evoluir.

R\$ 300 /mês

COBRANÇA MENSAL · SEM FIDELIDADE

- › 1 modalidade de artes marciais à escolha
- › Calistenia premium Technogym & Rogue
- › Aulas coletivas da modalidade escolhida
- › Acesso 7h às 23h, todos os dias

PLANO 02

MELHOR CUSTO-BENEFÍCIO

VIRTUS

Disciplina que vira rotina. Força que vira resultado.

R\$ 650 /mês

COBRANÇA MENSAL · SEM FIDELIDADE

- › Tudo do plano Initium
- › Todas as modalidades de artes marciais · aulas coletivas ilimitadas
- › Avaliação física inicial e app de treinos
- › Sauna seca e banho de gelo ilimitados
- › 1 sessão de personal trainer/mês
- › Reavaliação física a cada 3 meses
- › Armário individual, toalha e estacionamento
- › Prioridade em horários de pico

PLANO 03 · EXCLUSIVO

APEX

No ápice do clube — performance máxima e evolução sem limites.

R\$ 1.500 /mês

COBRANÇA MENSAL · SEM FIDELIDADE

- › Tudo do plano Virtus
- › Área VIP e sala de regeneração premium
- › 2 sessões de personal/mês · 1 sessão EMS/mês
- › Consultoria nutricional e plano alimentar
- › Check-up físico completo trimestral
- › Workshops, masterclasses e eventos exclusivos
- › Estacionamento VIP e atendimento prioritário
- › Desconto na loja do clube · Kit welcome ANIMA



FAMÍLIA & DAY USE.

Disciplina e saúde que **toda a família treina, evolui e compartilha** — e a opção de sentir o clube por um dia, sem mensalidade.

DAY USE

R\$ 80 /dia

SINTA O CLUBE POR UM DIA

Tatame, força e bem-estar no seu ritmo · válido no dia da visita.

- › 1 aula no dia da visita
- › Acesso às áreas comuns
- › Modalidade à sua escolha
- › Sem fidelidade ou contrato

PLANO FAMÍLIA

FAMÍLIA

R\$ 1.500 /mês

Tudo do plano **Virtus** para a família · base: cônjuge + 1º filho.

BASE
R\$ 1.500
cônjuge + 1º filho

2º DEPENDENTE
+R\$ 350
por mês

3º DEPENDENTE
+R\$ 280
por mês

4º EM DIANTE
+R\$ 220
cada, por mês

- › Todas as modalidades de artes marciais e calistenia para a família
- › 2 sessões de personal trainer/mês (família)
- › Consultoria nutricional e plano alimentar
- › Sauna, banho de gelo e regeneração
- › Eventos exclusivos e days off família

Exemplo: casal + 2 filhos = R\$ 1.500 + R\$ 350 = **R\$ 1.850/mês.**



COMPARATIVO.

Planos mensais sem fidelidade · na contratação **trimestral**, **10% de desconto**; na **anual**, **20%**. Valores de referência — condições vigentes confirmadas pela recepção.

	INITIUM	VIRTUS	APEX
Mensal	R\$ 300	R\$ 650	R\$ 1.500
Trimestral · -10% (equivalente mensal)	R\$ 270	R\$ 585	R\$ 1.350
Anual · -20% (equivalente mensal)	R\$ 240	R\$ 520	R\$ 1.200
Artes marciais	1 modalidade	Todas · ilimitadas	Todas · ilimitadas
Calistenia Technogym & Rogue · acesso 7h–23h	◆	◆	◆
Sauna, banho de gelo e regeneração	—	◆	◆ premium
Avaliação física e app de treinos	—	Reavaliação trimestral	Check-up trimestral completo
Personal trainer	—	1 sessão/mês	2 sessões/mês
Armário, toalha e estacionamento	—	◆	◆ VIP
Área VIP, EMS e consultoria nutricional	—	—	◆



COMO COMEÇAR.

Do primeiro contato ao primeiro treino, o ingresso segue uma rota simples: **três passos**, cada um preparando o seguinte — sem contrato, sem pressão.

CONTATO



AULA EXPERIMENTAL



CONSULTORIA



AVALIAÇÃO FÍSICA



PLANO



TREINO



REAValiação

01

PASSO 01 · PRIMEIRO CONTATO

AULA EXPERIMENTAL

Agende pelo WhatsApp, conheça o espaço, experimente uma modalidade e converse com os professores · **100% gratuita.**

- › Não é preciso ter experiência
- › Turmas para todos os níveis

Habilita: a consultoria de rota

02

PASSO 02 · CONSULTORIA

ROTA IDEAL

Conte sua rotina, objetivo e experiência — um consultor indica a **modalidade e o plano certos** para você e sua família.

- › Initium, Virtus, Apex, Família ou Day Use
- › Horários conforme a grade da recepção

Habilita: a avaliação física

03

PASSO 03 · EVOLUÇÃO

AVALIAÇÃO & PROTOCOLO

Avaliação física inicial e protocolo sob medida para evoluir com consistência e **resultado mensurável.**

- › App de treinos e acompanhamento
- › Reavaliação a cada 3 meses

Abre: a rotina no clube

07 · PROGRAMA SOCIAL

BOLSAS.

PARA ESTUDANTES DA REGIÃO

A ANIMA reserva vagas com condições especiais para jovens da comunidade ao redor do clube — porque **disciplina, saúde e oportunidade** devem estar ao alcance de quem mora perto.

DOCUMENTAÇÃO

- › Comprovante de matrícula escolar ou universitária
- › Comprovante de residência na região da academia
- › Disponibilidade mínima de frequência semanal

Contato pelo WhatsApp informando idade, escola, bairro e modalidade de interesse.

01 · CRITÉRIO

VAGAS LIMITADAS

Número reduzido de bolsas ativas por ciclo, com acompanhamento próximo da coordenação e dos professores.

02 · PÚBLICO

ESTUDANTES DA REGIÃO

Prioridade para quem estuda e mora na Vila São Francisco, Jardim Taquaral, Interlagos e bairros vizinhos à Rua Enxovia.

03 · COBERTURA

ARTES MARCIAIS & MOVIMENTO

Modalidades infantis e juvenis, calistenia orientada e acompanhamento integrado conforme o perfil do aluno.



PARCEIROS.

Empresas aliadas que apoiam nossa comunidade e oferecem **benefícios exclusivos** aos alunos do clube · marcas alinhadas ao bem-estar, à performance e ao estilo de vida ativo.

01 · VISIBILIDADE

COMUNIDADE ENGAJADA

Presença da sua marca junto a famílias, atletas e alunos de um clube de alto padrão em São Paulo.

02 · BENEFÍCIOS

VANTAGENS AO ALUNO

Ofertas e condições exclusivas para os membros ANIMA, conectadas à rotina de treino e bem-estar.

03 · EVENTOS

ATIVAÇÕES NO CLUBE

Workshops, masterclasses e eventos exclusivos como espaço de relacionamento com o público do clube.

PARCEIROS OFICIAIS NO ESPORTE



RAINHA

Topper

SEJA PARCEIRO

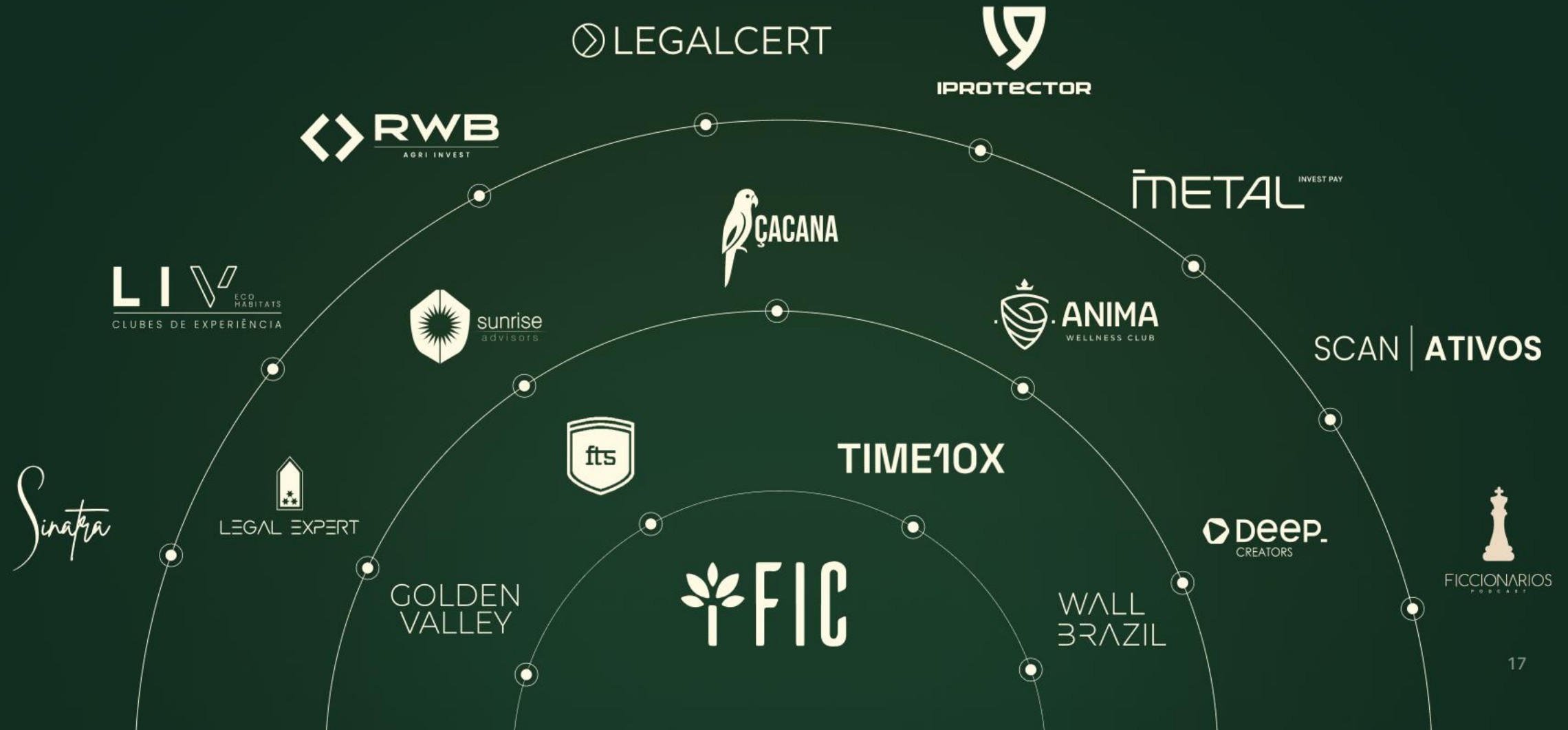
SUA MARCA NA REDE ANIMA

Fale com a equipe pelo WhatsApp (11) 94387-0655 e apresente sua proposta de parceria.



ECOSSISTEMA.

EMPRESAS ALIADAS COM BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS AOS ALUNOS DO CLUBE



09 · PERGUNTAS FREQUENTES

DÚVIDAS FREQUENTES.

O que mais perguntam antes da primeira aula · ainda com dúvida? Nossa equipe ajuda você a escolher a **melhor rota de treino**.

FALE COM O CLUBE

(11) 94387-0655

WhatsApp e telefone · Seg a Dom · 7h às 23h

01 Preciso ter experiência para começar?

Não. Turmas para todos os níveis, do iniciante absoluto ao avançado. A avaliação física inicial garante um plano seguro e personalizado.

02 A aula experimental é realmente gratuita?

Sim, 100% gratuita e sem compromisso. Você conhece o espaço, experimenta uma modalidade e conversa com os professores.

03 Calistenia e artes marciais no mesmo plano?

Sim. O Initium inclui calistenia + 1 modalidade. A partir do Virtus, todas as modalidades com aulas coletivas ilimitadas.

04 Qual o horário de funcionamento?

Segunda a domingo, das 7h às 23h. Aulas coletivas e personal seguem grade específica disponível na recepção.

05 Tem estacionamento?

Sim, estacionamento conveniado para alunos na Rua Enxovia, 394, São Paulo.





SUA PRIMEIRA AULA É POR NOSSA CONTA.

Sem contrato, sem pressão — só você, o tatame e o seu potencial.

ENDEREÇO

Rua Enxovia, 394
Vila São Francisco (Zona Sul)
São Paulo / SP · CEP 04711-030

CONTATO

WhatsApp · (11) 94387-0655
animafamily.com.br

FUNCIONAMENTO

Segunda a domingo
7h às 23h

ANIMA FAMILY MARTIAL ARTS CLUB · CNPJ 61.064.292/0001-10 · ALMA · CORAÇÃO · PROPÓSITO